

2018年6月27日

会員様ならびにお客様各位

一般社団法人 COCORO 協会

Premium 瞑想メニューを充実

プライベートレッスンを新規開設！

ご希望のお時間が選べるようになり、多忙な方にもレッスンのチャンス！

従来よりも細やかな、あなただけのレッスンをご提供致します。

一般社団法人 COCORO 協会は、2018年7月1日より Premium 瞑想のメニューを、ご自身の習熟度に合わせてコースをお選びいただける充実したものに改定いたします。

昨今、多忙を極める人、睡眠に問題を抱える人、ストレス社会に押しつぶされそうな人が加速度的に増えております。すべての人の心身を癒す方法として、日常とビジネスの両面から瞑想が注目され、需要はますます高まっていくものと思われまます。

そうした背景のもと、Premium 瞑想を充実したメニューに改定し、より多くの方にご体験頂けますように活動を展開してまいります。

Premium 瞑想 詳細：<http://www.cocoro-association.or.jp/classroom/meditation/>

【Premium 瞑想会】

1時間の瞑想会。「説明・問診（初回のみ）→ 瞑想 → ふり返り」のコース

初回お試し参加費：3,000円 / 通常：6,000円

4枚綴りチケット：12,000円（2回目以降は会員のみ購入可）

【定期開催】瞑想マットの無料貸出、ミネラルウォーター付き

【プライベート瞑想レッスン】

2時間の瞑想レッスン。「(初回)説明 → 指導 → 瞑想実践 → 事後指導」のコース

レッスン受講料9,000円 / 4枚綴りチケット30,000円（会員のみ購入可）

1レッスン：1名様～3名様 / 講師を指名される場合：別途1,000円～

レッスン開始時間：毎日10:00～（不定休）

【完全予約制】瞑想マットの無料貸出、ミネラルウォーター付き

【Premium 瞑想 理事長による瞑想】

当協会理事長、御瀧政子による瞑想コース

Aコース【定期開催】限定3名様。参加費：20,000円

Bコース【完全予約制】マンツーマン指導。参加費：50,000円

瞑想マットの無料貸出、ミネラルウォーター付き

※表示価格は全て税別でございます。

以上

■開催場所・お問合せ先

一般社団法人 COCORO 協会

〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目14番10号 瀧川ビル5F

事務局 [担当] 天野・井上

TEL.03-5250-2225 E-mail: contact@cocoro-association.or.jp

